

## CAMPANYA DE VACUNACIÓ DAVANT LA GRIP ESTACIONAL 2022-2023 A TMB

### **Què és la grip estacional i a qui va dirigida aquesta campanya?**

La grip estacional és una malaltia infecciosa aguda, causada per virus, que s'encomana fàcilment i que afecta a tot l'organisme. Es caracteritza per presentar febre alta (39-40°), cansament, esgarrifances, mal de cap, dolors musculars i mal de coll amb tos seca i persistent. Els símptomes duren entre dos i set dies, però la tos i el cansament es poden allargar fins a tres setmanes.

La campanya d'aquest any estarà marcada per la pandèmia a escala global produïda pel SARS-CoV-2 i per la importància de la prevenció de les malalties immuno prevenibles, especialment les respiratòries. Per aquest motiu, es posa èmfasi especial d'augmentar les cobertures de vacunació. La campanya va dirigida a protegir les persones que tenen un major risc de patir complicacions en cas de patir la grip i a les que poden transmetre la malaltia a altres més vulnerables. Es recomana vacunar a les persones que, per la seva ocupació, proporcionen serveis essencials a la comunitat.

### **Com es contagia?**

El virus de la grip estacional es transmet habitualment de persona a persona per via aèria, mitjançant gotetes molt petites que es desprenen al parlar, tossir o esternudar. El virus entra per via respiratòria, es fixa i penetra a les cèl·lules del pulmó i allà es dissemina per la sang a tot l'organisme. El període d'incubació és de pocs dies.

### **A qui pot afectar?**

Tothom pot patir la grip estacional. Una vegada curada, resta protecció per aquest virus. El virus de la grip estacional té la capacitat de canviar freqüentment i cada any hi ha canvis a les soques que circulen.

### **Com es pot prevenir?**

Seguint les mesures higièniques de rentar-nos les mans, ús de mascareta i distància social. En cas de tenir la malaltia evitar la seva propagació al tossir o esternudar, per això cal fer-ho sobre un mocador o a la màniga de la camisa (no a les mans), ventilar els espais en els que hi hagin estat persones malaltes...

La vacuna antigripal, que és nova cada any, també és una mesura de prevenció fonamental per evitar la malaltia i les seves complicacions, especialment als col·lectius de risc.

### **Quina és la composició de la vacuna de la grip estacional?**

El mes de febrer, com cada any, l'*Organització Mundial de la Salut (O.M.S.)* va publicar la composició de la vacuna per a l'hemisferi Nord. Les vacunes poden portar tres o quatre soques. Per aquesta campanya 2022-2023 totes les vacunes utilitzades a Catalunya són vacunes tetravalents (4 soques) de vacunes inactivades (produïdes a partir d'ous embrionats) i han de contenir els components següents:

- Dues soques anàlogues del tipus A (H1N1 i H3N2) i dues soques anàlogues del tipus B (línatge B/Victòria i línatge B/Yamagata).

### **Quins són els grups de risc que cal vacunar?**

1. Persones a partir de 60 anys
2. Persones de menys de 60 anys que presenten un alt risc de complicacions derivades de la grip:

-**Per antecedents de malalties: cròniques respiratòries** (bronquitis, emfisema, asma, bronquiectàsis, displàsia broncopulmonar, fibrosi quística...); **cròniques neurològiques; cardiovasculars cròniques** (inclosa la hipertensió arterial); **metabòliques cròniques** (inclosa diabetis mellitus); **obesitat mòrbida** (IMC major o igual a 40 en adults); **malaltia renal crònica; síndrome nefròtica; hemoglobinopaties; anèmies; hemofília; altres trastorns de la coagulació; trastorns hemorràgics crònics; receptors d'hemoderivats i transfusions múltiples; asplènia o disfunció esplènica greu; malaltia hepàtica crònica** (inclòs l'alcoholisme crònic); **malalties neuromusculars greus; immunosupressió**, incloses immunodeficiències primàries, per infecció pel VIH, fàrmacs (inclòs tractament amb eculizumab), receptors de transplantaments i dèficits del complement); **càncer i hemopaties malignes; implant coclear o en espera de l'implant; fístula de LCR; malaltia celíaca; malaltia inflamatòria crònica**; trastorns i malalties que comporten **disfunció cognitiva** (síndrome de Down, demències i altres).

-Persones que necessitin un **seguiment mèdic periòdic** o que hagin estat **hospitalitzades l'any precedent**.

-Infants i adolescents, **de 6 mesos a 18 anys, que reben tractament prolongat amb àcid acetilsalicílic**, per la possibilitat de desenvolupar una síndrome de Reye després de la grip.

-Persones de qualsevol edat (a partir de 6 mesos) **institucionalitzades de manera perllongada**.

-Dones **embarassades** en qualsevol trimestre de la gestació i dones durant el **puerperi** (fins a 6 mesos després del part i que no s'hagin vacunat durant l'embaràs en aquesta temporada 2022-2023)

3. Persones que poden transmetre la grip a altres que tenen un alt risc de presentar complicacions:

-Sanitaris; personal d'oficines de farmàcia, de centres socio-sanitaris, de geriàtrics, de centres d'atenció a malalts crònics, de cures domiciliàries a pacients d'alt risc o a gent gran; estudiants en pràctiques a centres sanitaris i socio-sanitaris; persones que conviuen a la llar (inclosos els infants a partir de 6 mesos) amb d'altres que pertanyen a alguns dels grups d'alt risc.

4. Altres grups en els quals es recomana la vacunació:

-Persones que treballen en serveis públics essencials: especialment a forces i cossos de seguretat de l'Estat, policia autonòmica o local, bombers, serveis de protecció civil, treballadors/es d'emergències sanitàries, treballadors/es d'institucions penitenciàries i d'altres centres d'internament per resolució judicial (inclosos els centres d'acolliment d'immigrants)

5. Persones amb exposició laboral directa a aus domèstiques o porcs, en granges o explotacions avícoles o porcines, i també a aus salvatges.

6. Col·lectiu de docents, tenint en compte la situació epidemiològica actual i la importància de mantenir els centres educatius actius, es considera per aquesta campanya 2022-2023 con un servei públic essencial pel qual es recomana la vacunació.

### **Quines són les contraindicacions?**

1. Pacients amb febre o malaltia aguda, moderada o greu (inclosa la infecció per SARS-CoV-2).
2. Haver patit una reacció al·lèrgica greu (per exemple, anafilaxi) a algun component de la vacuna o després d'haver rebut una dosi prèvia de vacuna antigripal.
3. Al·lèrgia o hipersensibilitat als principis actius o a qualsevol dels components: a la proteïna d'ou (ovoalbúmina o proteïnes de pollastre), sulfat de gentamicina, formaldehid, desoxicolat de sodi i a qualsevol excipient (clorur de sodi, clorur de potassi, fosfat potàssic monobàsic, fosfat dibàsic de sodi dodecahidrat, clorur magnèsic hexahidrat, hidrogen succinat de RRR-alfa-tocoferil, polisorbitat 80, octoxinol 10)

4. Haver patit una síndrome de Guillain-Barré (GBS) 6 setmanes després d'haver rebut una dosi de la vacuna contra la grip, ja que tenen major risc de torna a patir un GBS si es vacunen de la grip.
5. La immunosupressió, l'embaràs i la lactància no són contraindicacions per a la vacuna antigripal inactivada.
6. Persones sensibles al làtex (en cas d'administrar vacuna amb protector de l'agulla de la xeringa de làtex).

### **Quins són els efectes secundaris i com tractar-los?**

1. Reaccions locals: Són les més freqüents. Es presenten com a dolor, envermelliment, inflor i la induració en el punt d'injecció. Poden durar fins a dos dies.  
Per tractar-ho podem aplicar fred sobre la zona, no fer grans esforços amb el braç i si el dolor és important es podrà prendre algun analgèsic tipus Paracetamol (*Paracetamol cada 8h*)
2. Reaccions generals: Pot presentar-se febrícula (fins a 38°C), dolors musculars, calfreds, sudoració, cansament, mal de cap, símptomes gastrointestinals i malestar general.  
Per tractar-ho es podrà prendre igualment Paracetamol amb la mateixa pauta.
3. Reaccions adverses rares molt infreqüents: Reaccions al·lèrgiques que causen urgència mèdica amb impossibilitat per part de l'aparell circulatori per mantenir el flux sanguini adequat als diferents òrgans (shock); inflor principalment a cap i coll, cara, llavis, llengua, gola o qualsevol part del cos (angioedema); reaccions cutànies (picor, urticària); disminució de plaquetes que poden causar excés de blaus o hemorràgies; inflamació dels vasos sanguinis que poden provocar erupcions cutànies (vasculitis) i en pocs casos problemes transitoris a ronyons; dolor localitzat a una via nerviosa (neuràlgia), anomalies a la percepció del tacte, el dolor, la calor i el fred, crisis convulsives associades a febre, sensació de pèrdua de coneixement, trastorns neurològics que poden causar rigidesa de coll, confusió, endormiscament, dolor i debilitat de les extremitats, pèrdua de l'equilibri, pèrdua de reflexes, paràlisi de part o de tot el cos (encefalomielitis, neuritis, síndrome de Guillain-Barré); inflor dels ganglis del coll, les aixelles o els engonals (limfadenopatia); inflor, dolor i envermelliment de la zona d'injecció de més de 10 cm que dura més d'una setmana; inflor extensa de l'extremitat vacunada de més d'una setmana de duració. En aquests casos haurà d'acudir a urgències per a valoració i control.